

◎木曜クラブとは

- ・昭和 56 年設立 代表 川西 広樹（有限会社川西商会社長、むつ市卓球協会参与）
- ・活動人数 20 人～30 人
- ・60 歳以上が多く、ラージボール卓球の練習や大会の参加が主な活動
- ・クラブ名は、むつ市が主催していたナイトスポーツ教室（卓球）が毎週木曜日に行われていたことに由来する。
- ・主な活動場所として、マエダアリーナむつ、学校開放事業で利用可能となった学校体育館を利用している。
- ・練習場所が確保できれば、週に 2 ～ 4 回ほど練習している。

◎全国健康福祉祭（ねんりんピック）とは

- ・60 歳以上の高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典。
多彩なイベントを通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、厚生省設立 50 周年に当たる昭和 63 年（1988 年）から毎年開催。

◎ラージボール卓球とは

- ・「子どもから高齢者まで幅広い年齢層で卓球を楽しめるように」という目的で 1988 年に生まれた卓球の種目
- ・従来の卓球と比較し、ボール、ラバー、ネット、ルールが変更となっている
- ・ラリーが続きやすいルール等が変更されたのがラージボール卓球

	ボール			ラバー	ネット
ラージボール卓球	44 mm	2.4g	オレンジ	表ソフトラバーのみ	17.25 cm
硬式卓球	40 mm	2.7g	白	表ソフトラバー、裏ソフトラバー、粒高ラバーなど	15.25 cm