

おすすめウォーキングコース【一小ブロック編】

むつ地区保健協力員作成

アップダウン 一小ブロック 散歩コース

往復 5km
所要時間 1時間
歩数 7000歩

青空が元気をもらって
あじふ分里

栗山町
むつ中学折返し
ふーへ

栗山小
注意 急な登坂

上川町
ランニングコース
ーじ亭
ステーキワン
外苑

スタート 郵便局

ゴール とうちやん、みんなの顔も紅葉

ユニバース 栗山町店

ローソン 栗山町店

ローソン 上川町店

大黒広場

郵便局

JA

一田小 ウォーキングコース

新田名部川

スタート

ゴール

バイパス

JA

上川町

※7周、25分(約2km)です。