



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会デモンストレーションスポーツ

フライングディスク 競技会

期日 7.4(土)

会場 しもきた克雪ドーム、ウェルネスはらっぱる

主催 公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、むつ市
主管 青森県フライングディスク協会



2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T.Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



あいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、フライングディスクの競技がむつ市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



^{きら}青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
むつ市実行委員会会長

^{やま} ^{もと} ^{とも} ^や
むつ市長 山 本 知 也

^{きら}青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツ、フライングディスク競技が、本州最北の市、ここむつ市において開催できますことを大変嬉しく思いますとともに、選手や関係者の皆さまを、むつ市民を代表して心より歓迎いたします。

「青の煌^{きら}(きら)めきあおもり国スポ」は、本市ではこのフライングディスク競技を手始めに、4競技、セーリング、ローイング、フェンシング、バスケットボール（成年女子）の正式競技が開催されます。

フライングディスク競技は、子どもから高齢者まで誰もが親しみやすいスポーツであり、今大会を契機にフライングディスク競技に対する興味や関心がさらに高まりますことと、スポーツを活かした賑わい創出や交流人口の拡大が図られることを期待しております。

出場される選手の皆様におかれましては、日頃から培ってきた技を存分に発揮され、実り多き大会となりますことを願っております。

むつ市は海に面し、四季折々の美しい自然に恵まれた街です。市の中心にそびえ立つ釜臥山^{かまふせやま}からは世界夜景遺産に認定された『アゲハチョウ』の形をした夜景を眺めることができます。また、霊場恐山や温泉の他、海峡サーモンやホタテなどの新鮮な海の幸も自慢であります。

御参加の皆様には、ぜひこの機会にむつ市の景色、美味しい食、そして人の温かさに触れながら御堪能いただき、たくさんの楽しい思い出をお持ち帰りいただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に御尽力されました関係者の皆様に心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

大会開催によせて



青森県フライングディスク協会

会長 しら かわ なお と
白川直人

きら
青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツ、フライングディスク競技が、かまふせやま むつわん釜臥山と陸奥湾を見渡せる場所こくせつに立地する「しもきた克雪ドーム」及び防災緑地「ウェルネスはらっぱる」で開催されます。

各地よりご参加いただいた皆さまに心から歓迎を申し上げます。

このデモンストレーションスポーツは、県民が国スポへ参加する機会を設け、幅広い年齢層の方々が競技に参加して、生涯を通してスポーツに親しむきっかけを作るため、世代や地域間の交流の輪を拡げることがを目的としています。

今回大会のフライングディスク競技では「ディスタンス」と「ディスクゴルフ」の2種目を実施します。両種目とも、クラスごとに分けて行います。

「ディスタンス」はより遠くに飛ばし、その飛距離で順位を競います。また「ディスクゴルフ」は9ホール2ラウンドで回り、いかに少ない投球でゴールできるかを競います。コースは初心者でも参加しやすいよう工夫を加えて行うこととしております。

青森県フライングディスク協会では毎年、フライングディスクの普及に努め、体験会の開催やスポーツレクリエーション大会の開催など、楽しみながら生涯スポーツの推進を図っています。この国民スポーツ大会を契機に、ますます青森県内の愛好者を増やしていきたいと思っております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なご支援・ご協力を賜りましたむつ市関係者および、ご参加いただいた皆さま、その他フライングディスク関係者に感謝申し上げ、歓迎の挨拶とさせていただきます。

《競技会役員等》

競技会役員（順不同・敬称略）

名誉会長	山本 知也				
会長	白川 直人				
副会長	高橋 寛				
理事長	三上 保彦				
総務委員長	三上 保彦				
競技委員長	白川 直人				
審判委員長	高橋 寛				
副審判委員長	西田 英樹	小笠原 勤			
運営委員長	岩崎 海				
運営副委員長	山田 佳子	白川 久子			
運営委員	笹原 律子	石渡 勝弘	浜松 満弥	川村 久美子	
	赤坂 のぶ子	木村 光子	木ノ下 功	野坂 庸子	
	加藤 清美	工藤 清己			

運営団体 青森県フライングディスク協会

協力団体 むつ・下北地区レクリエーション協会 むつ市スポーツ推進委員

競技補助員・競技会補助員 青森県立むつ工業高等学校

競技会係員 青の煌めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会

《競技日程・式典次第》

8:30 受付

9:00 開始式

開式のことば

協会長あいさつ

青森県フライングディスク協会

会長 白川 直人

歓迎のことば

青の煌めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会会長

むつ市長 山本 知也

競技注意、競技説明

閉式のことば

9:30 競技開始 ディスタンス 【始disk式 山本 知也】

10:00 パーティー確認、ディスクゴルフ会場（各ホール）へ移動

10:15 競技開始 ディスクゴルフ

12:00 競技終了

12:30 表彰式

開式のことば

成績発表・表彰

競技委員長あいさつ

競技委員長 白川 直人

閉式のことば

《実施要項》

1 期 日 2026年7月4日(土)
受付 8時30分
開始式 9時00分
競技開始 9時30分
表彰式 12時30分

2 会 場 むつ市 しもきた克雪ドーム及びウェルネスはらっばる

3 種別および参加人員

種 別	選 手	合計(人)
ディスタンス ディスクゴルフ	100	100

(1) 原則、両種別の参加を基本とするが、どちらか一方のみの参加も可とする。

(2) 個人戦とする。

(3) 10クラスの区分とし、各クラスの参加者上限は10名とする。

- ア オープン(誰でも参加可)
- イ レディース(女性なら誰でも参加可)
- ウ マスターズ(45歳以上)
- エ シニア(60歳以上・男性)
- オ シニアレディース(60歳以上・女性)
- カ グランドシニア(70歳以上・男性)
- キ グランドシニアレディース(70歳以上・女性)
- ク ジュニア(16歳以下・男性)
- ケ ジュニアレディース(16歳以下・女性)
- コ ハンディキャップ(障がい者)

4 競技上の規程及び方法

(1) ディスタンス

- ア ディスクは大会本部が貸出すものを使用する。持参したディスクを用いる場合は、青森県フライングディスク協会がスロー前に認めたものに限る。
- イ ディスクを3回スローして、最も長いスローを記録とする。
- ウ 1投あたり30秒とし、1人あたりの競技時間は1分30秒とする。
- エ ファールがあった場合はそのスローを無効とする。
- オ 同クラスに同スコアの選手がいる場合は、交互にスローし、順位を決定する。

(2) ディスクゴルフ

- ア 日本ディスクゴルフ協会ルールに準拠する。
- イ 使用ディスクはWFDF公認とし、ディスクゴルフは150クラスとする。ただし、ジュニア、ジュニアレディース、ハンディキャップの各クラスはファストバック、エアマン23号の使用も認める。
- ウ 9ホール×2ラウンドとする。ただし、荒天・強風など競技に支障を来す時は屋内でホール数とラウンド数を変更して行う場合がある。
- エ 同クラスに同スコアの選手がいる場合は、パットサドンデスにより順位を決定する。

5 選考方法

- (1) 先着順とし、クラスごとの定員になり次第締切る。
- (2) 参加者数が定員に満たないクラスがある場合は、そのクラスの不足分を他のクラスの上限に追加する場合がある。

6 参加資格

- (1) 青森県在住の者
- (2) 青森県フライングディスク協会が認めた者
- (3) (1)又は、(2)の者でディスクゴルフの各ホールを自分で移動できる者

7 表彰

- (1) 種別ごとの各クラス1位から3位に賞状を授与する。
- (2) ディスクゴルフはホールインワン賞も表彰する。
- (3) 参加者には、参加章を授与する。

8 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026年5月1日（金）から2026年6月5日（金）までとする。
- (2) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、期間内に下記宛先に郵送（持参）又は、電子メールで提出すること。

申込先	宛先	提出部数
青森県フライングディスク協会	〒035-0067 青森県むつ市十二林9番6号 TEL/FAX 0175-22-6912 E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp	1部

- (3) 定員締切り後に提出され、大会に参加できない場合は、青森県フライングディスク協会より連絡する。

9 参加負担金

無料

10 参加上の注意

- (1) ディスクゴルフ競技用ディスクは各自準備すること。なお、青森県フライングディスク協会でも貸出す。（上限あり。参加者数によりティー用とパター用併せて1枚の場合もある。）
- (2) しもきた克雪ドームは土足厳禁であるため、内履きを準備すること。
- (3) 大会当日の飲み物や雨具は各自で準備すること。
- (4) 傷害保険を各自で加入すること。
- (5) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上、参加すること。
- (6) 競技実施中の傷害、疾病については、主催者側で応急処置は行うが、その後の処置は各自の責任において行うこと。
- (7) 18歳未満の者の参加は、参加申込と同時に保護者の同意書も提出すること。
- (8) 会場までの移動は、各自で行うこと。
- (9) 所有物や貴重品等は、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は、一切責任をとらない。
- (10) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書(同意書含む)に記載された個人情報は、以下の青の煌(きら)めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌(きら)めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) ディスタンス及びディスクゴルフの順番やパーティー分けについては、青森県フライングディスク協会にて取決める。
- (2) 小雨決行とするが、雷や雷雲の発生時、濃霧及び強風の時は一時中断、もしくは室内に変更し実施する。暴風雨等による自然災害時の開催の有無については、前日の18時までに判断・決定する。
- (3) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、青の煌(きら)めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会ホームページで周知する。
(<https://www.city.mutsu.lg.jp/kokuspo/>)
- (4) この要項に定めない事項は、必要に応じて、青の煌(きら)めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会、青の煌(きら)めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会及び青森県フライングディスク協会が協議して定める。

《競技説明とコース図》

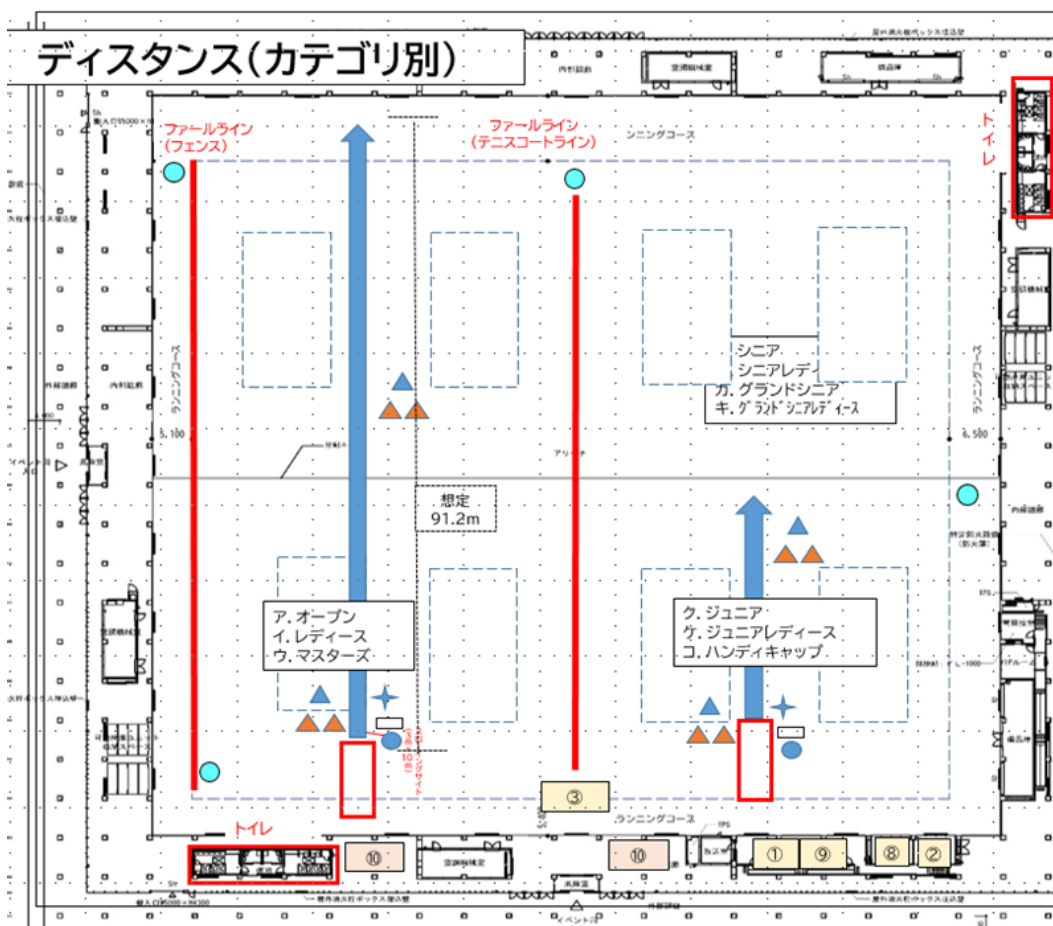
◎フライングディスクとは

ディスクと呼ばれるプラスチック製の円盤（frisbee）を使用するスポーツです。

1984年にアメリカのエール大学の学生がパイ皿を投げて遊んだことがきっかけにヒントを得て誕生したと言われています。世界公認として11種、日本公認として1種の全12の種目で、飛距離や正確性、滞空時間を競います。

現在では世界フライングディスク連盟主催の世界選手権が毎年開催され、また、IOC（国際オリンピック委員会）が講演する非オリンピック種目の国際総合競技大会「ワールドゲームズ」の公式競技に採用されています。国内においては障害者スポーツ大会での正式競技にもなっており、フライングディスクは年齢や性別、障害の有無にかかわらず、広く親しまれるスポーツの1つになっています。

※日本フライングディスク協会独自公認種目はドッチビーです。



◎ディスタンス

ディスクの飛距離を競う競技です。

本大会では、3枚のディスクをできるだけ遠くに投げ、1番遠くに飛んだディスクの距離の長さを競います。1投あたり30秒とし、1人あたりの競技時間は1分30秒です。ファールの場合は記録は無効となります。スローイングは制限はありませんが、バックハンドスローが一般的です。

世界記録は338.00メートル

日本記録は男子が178.03メートル

女子が134.96メートル

どれだけ飛ばせるか、スローイングのタイミングが勝敗を左右する競技です。



◎ディスクゴルフ

それぞれディスクを持ち、3～4名のパーティー（グループ）が各ホールに設けられたティーエリアからバスケット形の専用ゴールにディスクを入れます。9ホールを2ラウンドし、合計18ホールの合計スコアで競います。

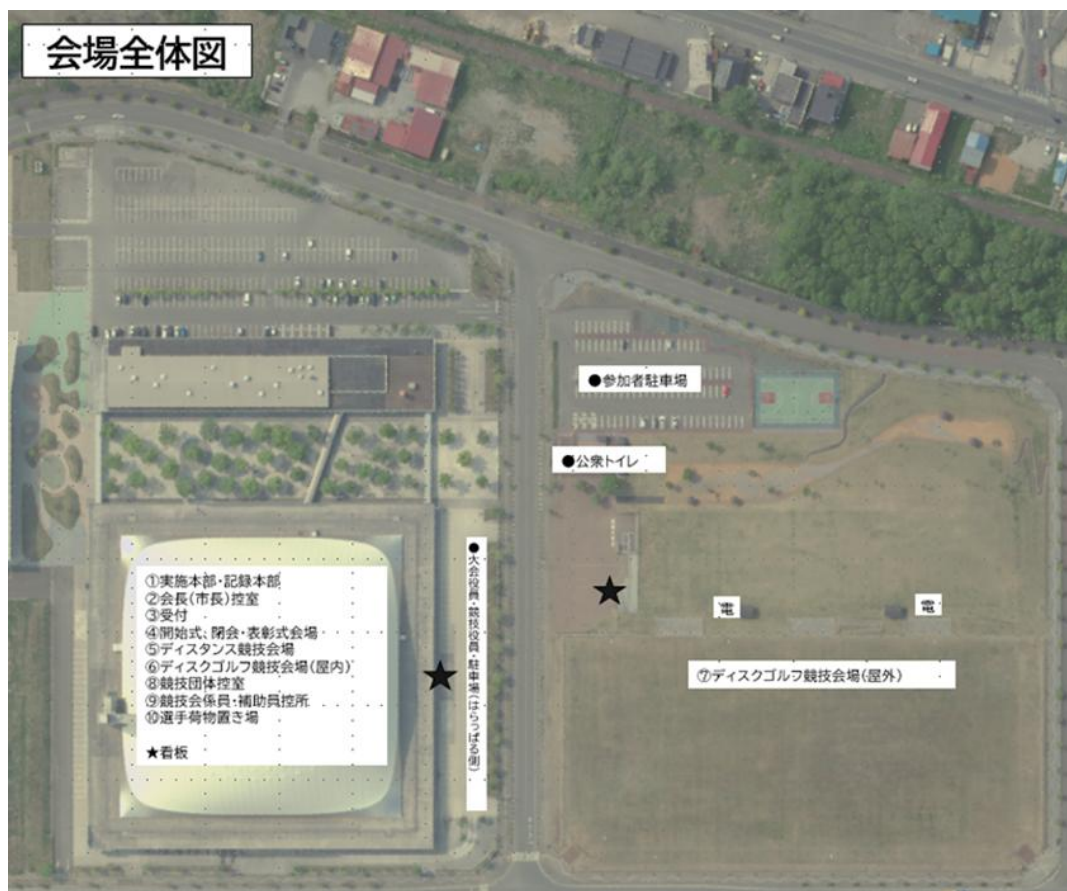
ティースローのあとは、ディスクが静止した地点をマーカーディスクでマーク、次のスローはマーカーの手前から行います。

地形や障害物の状況、風などの条件に合わせてコースの攻略方法を考え、ディスクをカーブさせたり、転がしたりすることもできます。

また、遠投力、ディスクコントロール、集中力など精神的な強さも必要とされますが、ルールが簡単なため、自然に親しみながら老若男女問わず同じステージで競技することができます。

【ディスクゴルフ 競技の説明】

- ・グループ分けの一番上に名前のある人がスコアカードを持ち、それぞれスタートホールで待機してください。
- ・スタートの合図があったら各グループ、スタートしてください。
- ・投げる順番はスコアカードに書かれている順に投げます。2投目からはゴールに遠い人から投げます。最初のホールが終了したら直ちに次のホールのティー近くへ移動してスコアの確認、記入をします。新たな投順は前のホールのスコア（投数）の少ない順に投げることをグループ内で整合して進めていきます。
- ・9Hを2周します。スタートが7番ホールであれば8、9、1・・・と進んでください。
- ・ラウンドを終えたらスコアや計算に間違いがないかを確認、サインして速やかに本部へ提出してください。



《出場者一覧(順不同)》

ア オープンの部 12 名

蛸名 力也 本間 元気 長内 優樹 岩崎 海 石川 涼太 赤石 和典
 後藤 康太 伊東 格 村上 直輝 賀佐 賢典 村口 崇雄 本多 悠人

イ レディースの部 9 名

佐々木 望 佐藤 温子 傳法 宏美 廣田 聡子 笹原 律子 四ッ谷 留美子
 南谷 保子 東 愛子 新山 望美

ウ マスターズ (45歳以上) 5 名

浜松 満弥 西田 英樹 三上 保彦 柳谷 昌信 村上 明光

エ シニア (60歳以上・男性) 4 名

白川 直人 横井 英高 白川 充 横田 一平

オ シニアレディース (60歳以上・女性) 4 名

畑山 尚子 白川 久子 山田 佳子 伊東 礼子

カ グランドシニア (70歳以上・男性) 6 名

高橋 寛 石渡 勝弘 木ノ戸 功 小笠原 勤 佐々木 武弘 遠藤 清晴

キ グランドシニアレディース (70歳以上・女性) 6 名

赤坂 のぶ子 川村 久美子 笹原 アチ子 新宮 才子 建川 千代子 木村 光子

ク ジュニア (16歳以下・男性) 17 名

山田 瑛太 山田 泰士 二本柳 陽紀 山口 友輝 石戸谷 偉月 大福 虎太郎
 廣田 理人 廣田 爽弥 四ッ谷 太耀 藤田 智久 松浦 柊真 藤田 晃大
 高橋 凜太郎 新山 琥央 新山 了桜 佐藤 稜太郎 川野 海斗

ケ ジュニアレディース (16歳以下・女性) 13 名

村口 雪羽 山田 景都 四ッ谷 莓湖 岩淵 那津 高橋 明季 二本柳 咲佳
 森 彩乃 賀佐 環奈 大高 陽希 山崎 璃子 本多 芽生 二本柳 亜弥
 森 美乃

コ ハンディキャップ (障がい者) 4 名

笹原 康佑 四ッ谷 空翔 湯沢 怜哉 齊藤 翔

※ディスクゴルフの組み合わせは会場にて確認してください。

むつ市のマスコットキャラクターとSNS紹介

【ムッシュ・ムチュラン I 世】

アンドロメダ銀河美食星出身

夜空を散歩していたら、地上に燦然と輝くアゲハ蝶(むつ市の夜景)を見つけ、この大地には、きっと美味しいものが多いだろうと降り立ったムチュラン。

むつ市開催競技を応援します！



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



Japanese
Olympic
Committee



UNIVAS



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

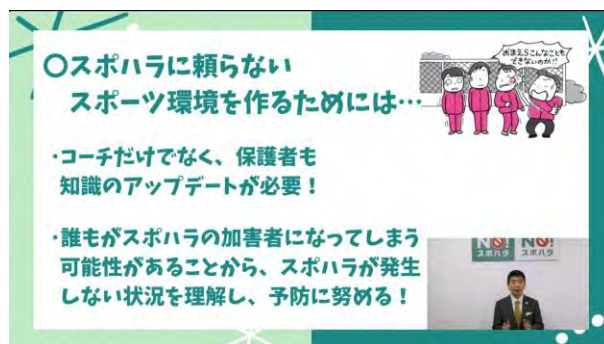


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



各種事業における「NO! スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO! スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域		下北地域		上北地域	
------	--	------	--	------	--

青森市

- 国スポ総合開閉会式
- 障スポ開閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

むつ市

- ローイング
- バスケッボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケッボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

十和田市

- サッカー
- バスケッボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケッボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケッボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域		中南地域		三八地域	
------	--	------	--	------	--

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鱈ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

平川市

- ウェイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

八戸市

- サッカー
- バスケッボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

五戸町

- サッカー

田子町

- マラソン

南部町

- サッカー

階上町

- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

新郷村

- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)



青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔けろ未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

デモンストラーションスポーツ フライングディスク競技

青の煌めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会
〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号
TEL:0175-22-1111(代)