

指定避難所一覧

収容地区名	人口	施設名	所在地	構造	収容人数	※炊飯の○はガス・◎は電気 設備の有無		災害別利用			
						給水	炊飯	地震 火災	津波	浸水	土砂 災害
本町	63	第一田名部小学校体育館	柳町二丁目7-1	鉄骨造	270	○	○	○	○	○	×
田名部町	165										
柳町一～四丁目	2,203										
栗山町	574										
女館	312	むつ中学校体育館	栗山町17-2	鉄骨造	515	○	○	○	○	○	○
尻釜	49										
宮後	95										
樺山	122										
上川町	881	むつ来さまい館	田名部町10-1	鉄骨造	1,215	○	○	○	×	×	○
横迎町一・二丁目	1,549										
赤坂	258										
斗南岡	292										
最花	42	柳町ひまわり保育園	柳町一丁目9-13	木造	58	○	○	×	×	×	○
品ノ木(酪農)	1,053										
和泉町	52										
土手内	492	土手内集会所	土手内74-922	木造	70	○	○	×	×	×	○
仲町	1,443	田名部中学校体育館	緑町22-8	鉄筋 コン	803	○	○	○	×	×	○
若松町	733										
海老川町	1,388										
港町	2	田名部高等学校 第1・第2体育館	海老川町6-18	鉄筋 コン	804	○	○	○	×	×	○
緑町	1,111	海老川コミュニティセンター	緑町3-1	木造	83	○	○	○	×	×	○
下北町	871										
新町	2,203	苫生小学校体育館	金曲一丁目5-10	鉄筋 コン	372	○	○	○	×	×	○
苫生町一・二丁目	1,024										
金曲一丁目	1,251	緑寿荘	新町32-36	木造	63	○	○	○	×	×	○
昭和町	1,262										

小川町一・二丁目	1,811										
金谷一・二丁目	1,592	第二田名部小学校体育館	小川町一丁目18-10	鉄骨造	349	○	○	○	○	○	○
中央一丁目	180										
岩菜	15										
緑ヶ丘	814	小川町第二百合保育園	小川町一丁目15-13	木造	42	○	○	○	○	○	○
松山町	738										
十二林	266	下北文化会館	金谷一丁目10-1	鉄筋 コン	651	○	○	○	○	○	○
美里町	156										
長坂	23	むつ市危機管理センター 多目的ホール「まも～る」	中央一丁目8-1	鉄筋 コン	260	○	○	○	○	○	○
山梨	25										
南町	444										
赤川町	330	第三田名部小学校体育館	赤川ノ内並木14-196	鉄筋 コン	403	○	○	○	×	×	○
南赤川町	42										
松原町	313										
金曲二・三丁目	1,291	大曲コミュニティセンター	大曲二丁目1-1	木造	94	○	○	○	×	○	○
大曲一～三丁目	1,294										
山田町	1,320										
真砂町	35	大平小学校体育館	大平町8-6	鉄筋 コン	450	○	○	○	○	○	○
文京町	946										
並川町	1,062										
大平町	1,210	大平中学校体育館	並川町2-4	鉄筋 コン	479	○	○	○	○	○	×
大湊新町	918										
旭町	986										
中央二丁目	924										
荒川町	589	むつ工業高等学校 第1・第2体育館	文京町22-7	鉄筋 コン	749	○	○	○	○	○	○
松森町	720										
越葉沢(落野沢)	47										
大湊浜町	466	大湊小学校体育館	大湊上町43-32	鉄筋 コン	438	○	○	○	×	○	×
大湊上町	475	むつ市中央公民館講堂	大湊浜町13-1	鉄筋 コン	140	○	○	○	×	○	×
川守町	663	福寿荘	川守町5-9	木造	78	○	×	×	○	○	×
宇田町	521	大湊中学校体育館	桜木町19-1	鉄筋 コン	455	○	○	○	○	○	×
桜木町	1,025										
大湊町	1,203	大湊高等学校第1・第2体育館	大湊字大近川44-84	鉄筋 コン	796	○	○	○	○	○	×
宇曾利川	155	みどりのさきもり館	宇田町21-25	鉄筋 コン	94	○	×	○	○	○	○

堺田	30	城ヶ沢地区集会所	城ヶ沢字早崎3-15	鉄筋 コ	85	○	○	○	×	○	○
城ヶ沢	148										
新城ヶ沢	194										
泉沢	83										
永下	19										
近沢	67	角違公民館	城ヶ沢字角違25	木造	97	○	○	○	×	○	○
大川目	9										
角違	99										
大室平	134	金谷沢生活改善センター	金谷沢1-191	木造	81	○	○	×	○	○	○
金谷沢(神山)	173										
今泉	50	奥内小学校体育館	奥内字中野40	鉄筋 コ	368	○	×	○	○	○	○
石蔵平	7										
二又	7	近川中学校体育館	奥内字江豚沢1-2	鉄筋 コ	348	○	○	○	○	○	○
奥内	253										
浜奥内	123										
近川	368	旧中野沢小学校体育館	中野沢字上山道8-25	鉄骨造	255	×	×	○	○	○	○
中野沢	333										
中野沢開拓	18										
南関根(名子平)	388	関根小学校体育館	関根字北関根100-1	鉄筋 コ	347	○	○	○	○	○	○
北関根(美付)	390										
出戸	98										
水川目	55										
高梨	55										
浜関根	350	関根浜漁民研修センター	関根字北関根313-61	鉄筋 コ	92	○	○	○	×	○	○
川代	131	関根浜漁民研修センター 鳥沢分館(鳥沢集会所)	関根字前浜42-27	木造	104	○	○	○	×	○	○
鳥沢	136										
新田(上新田)	16	関根浜漁民研修センター 川代分館 (中央公民館川代分館)	関根字川代30-1	木造	81	○	○	○	×	○	○

川内地区

(新町)	2,227	新町集会所	川内町熊ヶ平1-5	木造	25	○	○	×	×	○	○
(榎木)		あたご幼稚園	川内町川内87	木造	25	○	×	○	×	○	○
(熊ヶ平)		川内体育館	川内町榎木153	鉄骨造	488	○	×	○	×	○	○
(谷地町)		川内公民館	川内町榎木153	鉄筋 コン	409	○	○	×	×	○	○
(中町)		中浦集会所	川内町川内435-2	木造	27	○	○	○	×	○	○
(浦町)		川内中学校体育館	川内町休所5-1	鉄骨造	350	○	○	○	×	○	○
(上町)		川内小学校体育館	川内町休所5-1	鉄筋 コン	306	○	○	○	×	○	○
(浜町)		エビナ保育園	川内町休所42-184	木造	110	○	○	×	×	○	×
(板子塚)		初見地区公民館	川内町休所42-140	木造	25	○	○	○	×	○	×
(仲崎)		仲崎コミュニティセンター	川内町川内424	木造	17	○	○	○	×	○	○
(高野川)											
(初見)											
(葛沢)											
戸沢	81	戸沢地区公民館	川内町川代15-1	木造	41	○	○	×	×	○	○
夔川	78	夔川地区公民館	川内町夔川103-80	木造 モル	33	○	○	×	○	○	×
田野沢	125	田野沢地区公民館	川内町田野沢126	木造	25	○	○	×	○	○	○
石倉	7	石倉地区公民館	川内町石倉沢75-2	木造	24	○	○	○	○	○	○
小倉平	123	上小倉平地区公民館	川内町上小倉平104-1	木造	25	○	○	×	○	○	○
		下小倉平地区公民館	川内町下小倉平98	木造	20	○	○	×	○	○	○
銀杏木	125	銀杏木地区公民館	川内町銀杏木31	木造	20	○	○	×	○	○	○
安部城	114	安部城地区公民館	川内町新田290-44	木造	20	○	○	×	○	○	○
畑	69	畑地区公民館	川内町家ノ辺97	木造	41	○	○	×	○	○	×
湯野川	62	湯野川地区公民館	川内町湯野川25-1	木造	41	○	○	×	○	○	○
桧川	385	桧川地区公民館	川内町桧川川代4-1	木造	20	○	○	×	×	○	×
		大湊高等学校川内校舎 第1・第2体育館	川内町家ノ上48	鉄骨造	597	○	○	○	○	○	×
宿野部	297	宿野部地区公民館	川内町宿野部106-1	木造	20	○	○	×	×	○	○
蛸崎	243	蛸崎地区公民館	川内町蛸崎寺ノ前148-36	木造	20	○	○	×	×	○	○

大畑地区

(正津川) (平) (高待)	856	正津川小学校体育館	大畑町正津川平114-20	鉄骨造	281	○	○	○	×	○	○
		正津川地区公民館	大畑町正津川87-10	鉄骨造	169	○	○	×	×	○	○
上野	1,409	上野町内会館	大畑町上野85	木造	47	○	○	○	×	○	○
筒万坂	146	東町町内会館	大畑町筒万坂56-7	木造	51	○	○	○	×	×	○
東町	59	大畑小学校体育館	大畑町伊勢堂1-1	鉄骨造	473	○	○	○	×	×	×
庚申堂	99										
伊勢堂	73	大畑公民館	大畑町中島108-5	鉄筋 コソ	270	○	○	×	×	×	○
本門寺前	67	大畑体育館	大畑町中島108-5	鉄骨造	466	○	×	×	×	×	○
中島 新町	393	中島町内会館	大畑町中島80-16	木造	25	○	○	○	×	×	○
	316	大畑中央保育園	大畑町中島4-4	木造	253	○	○	○	×	×	○
		新町町内会館	大畑町新町99-1	木造	39	○	○	×	×	×	○
湯坂下	416	湯坂下町内会館	大畑町湯坂下9-4	木造	52	○	○	×	×	×	○
本町	666	大安寺	大畑町本町80	木造	128	○	○	×	○	○	×
南町	414	本町町内会館	大畑町庚申堂9-7	木造	50	○	○	○	×	×	○
兔沢	427	大畑中学校体育館	大畑町兔沢17-7	鉄骨造	714	○	○	○	○	○	×
関根橋	147	総合福祉センター	大畑町観音堂25-1	鉄筋 コソ	84	○	◎	○	×	×	○
		関根橋地区公民館	大畑町関根橋14	木造	58	○	○	×	○	○	○
孫次郎間	138	孫次郎間地区公民館	大畑町孫次郎間19-24	木造	61	○	○	×	○	○	○
二枚橋	173	二枚橋地区公民館	大畑町釣屋浜16-2	鉄骨造	163	○	○	×	×	○	×
釣屋浜	82	旧二枚橋小学校体育館	大畑町釣屋浜22-72	鉄骨造	281	○	○	○	○	○	×
大畑道	230										
小目名	105	小目名地区公民館	大畑町小目名村54	木造 モル	61	○	○	×	○	×	×
高橋川	31	高橋川コミュニティセンター	大畑町高橋川30-7	木造	25	○	○	○	○	○	×
木野部(佐助川)	81	木野部地区公民館	大畑町佐助川29-3	木造	57	○	○	×	×	○	×
		赤川地区公民館	大畑町赤川3-4	木造	55	○	○	×	×	○	×
赤川	111	下北自然の家体育館	大畑町佐助川399	鉄筋 コソ	309	○	○	○	○	○	○
湊村	382	湊町内会館	大畑町湊村159-4	木造	43	○	○	×	×	×	○
		旧大畑町コミュニティセンター	大畑町湊村165-8	鉄骨造	117	○	○	×	×	×	○

脇野沢地区

桂沢	257	旧脇野沢小学校体育館	脇野沢桂沢71-1	鉄筋 コン	348	○	×	×	○	○	×
本村	248	地域交流センターアリーナ	脇野沢渡向107-1	鉄筋 コン	231	○	○	○	○	×	○
渡向	215										
瀬野川目	110	脇野沢中学校体育館	脇野沢瀬野川目85-2	鉄骨造	379	○	×	○	○	○	○
黒岩	64	瀬野地区コミュニティセンター	脇野沢瀬野川目65	木造	164	○	○	×	○	○	○
赤坂	17	小沢地区生活福祉センター	脇野沢鹿間平61-4	木造	201	○	○	×	○	○	×
稲平	31										
小サ沢	49										
小沢	72										
鹿間平	65										
滝山(七引)	132	滝山地区生活福祉センター	脇野沢滝山150	木造	191	○	○	×	○	○	○
源藤城	57										
九艘泊(芋田)	73	九艘泊地区生活福祉センター	脇野沢九艘泊167	木造	100	○	○	×	○	○	×
新井田	27	新井田地区生活 改善センター	脇野沢新井田12	木造	61	○	○	×	×	○	×
寄浪	93	寄浪地区生活福祉センター	脇野沢寄浪41	木造	166	○	○	×	○	○	×
蛸田	29	蛸田地区生活福祉センター	脇野沢蛸田86	木造	161	○	○	○	○	○	×

※ () は、住民基本台帳登録上の住所名でなく、地域名であり、地区に集計される地名である。