

# 防災 減災 知恵袋

過去の防災・減災知恵袋も  
市HPで確認できます→



## Vol.79 ～新生活スタート！春の防災チェック～

4月は進学・就職・転勤などで生活環境が大きく変わる季節です。

「もしも」の時に落ち着いて行動できるよう新生活のスタートにあわせて防災対策を見直しましょう。

### ハザードマップを確認

自宅周辺や通勤・通学路の災害リスクを把握しておきましょう。

ハザードマップは各自治体のHP等に掲載されています。

むつ市防災マップ↓↓



### 避難経路を歩いてみよう

避難経路となる道路や、学校、職場内を実際に歩いてみるのが大切です。この時、避難の支障となる物がないか、併せてチェックしましょう。

「ドアが重い」「ここに段差がある」「もう一本別の道があった」といった気づきは、落ち着いた避難行動につながります。



### 家具の配置と固定を見直そう

引っ越しや模様替えをした際は、家具の転倒防止対策をするチャンスです。

特に寝室や出入り口付近には、背の高い家具を置かないようにしましょう。置く場合は、L型金具や突っ張り棒などでしっかりと固定してください。

「寝ている場所に家具が倒れてこないか」を確認するだけで、安全性は大きく変わります。

問 防災安全課 内線 2134

MUTSU  
2026. 4

18